



DIE YOGA EXKURSION

NACH PRAG VOM 26. BIS 29. MAI 2016



*Mit Yoga entspannt
die Welt erleben*

YOGABEWEGT.DE





DIE YOGA EXKURSION

NACH PRAG VOM 26. BIS 29. MAI 2016

Kommt mit und entdeckt mit mir eine der großen alten Städte Europas. Mitten in Prag, in der schönen Altstadt, liegt nicht nur unser Hotel, sondern auch unser Yoga-Studio. Am Vormittag öffnen wir hier unsere Sinne für neue Eindrücke, mittags genießen wir gemeinsam ein kleines Mittagessen und machen uns nachmittags oder abends auf, die Stadt zu erleben. Ich werde euch als Yogalehrerin nicht nur Yoga näher bringen, sondern euch auch durch meine Stadt führen. Ich bin in Prag aufgewachsen und kenne seine besonders schönen Ecken, die ich euch zeigen möchte.

Programm:

Donnerstag: *Anreise im Hotel ab 14 Uhr möglich.*

Von 17 bis 18.30 Uhr Prag-Einstimmung, 19 Uhr Abendessen mit traumhafter Aussicht über die Stadt und danach kleiner Abend/Nachtsparade durch die Stadt.

Freitag: *Frühstück im Hotel, Yoga am Vormittag, Mittagessen, am Nachmittag große Pragtour, Abendessen.*

Samstag: *Frühstück im Hotel, Yoga am Vormittag, Mittagessen, Nachmittag zur freien Verfügung, Abend/Nachttour mit einer Bootsfahrt auf der Moldau (evtl. Jazzboat) und Abendessen.*

Sonntag: *Frühstück im Hotel, 9 bis 10 Uhr Yoga-Ausklang, Checkout bis 11 Uhr.*

Preis pro Person:

*3 Übernachtungen im Doppelzimmer im Mittelklassehotel (4-Sterne garni) direkt in der Altstadt incl. Frühstück, 8 Stunden Yoga-Seminar, 2 geführte Pragtouren à 3-4 Stunden: insgesamt **395 Euro** (Einzelzimmerzuschlag 170 Euro).*

Anmeldeschluss:
1. April 2016
*Jetzt rechtzeitig
Plätze sichern!*

*Anmeldung bei Lenka Nikolaus,
Tel. 0 63 41-8 46 85, oder:*

LENKA@YOGABEWEGT.DE

*Mehr zu Hotel, Restaurants
etc. mit Bildern gibt's unter:*

YOGABEWEGT.DE

